



DYNAMIX

WORK LIFE BALANCE

מלי
אלקובי

2021

THE CATALOG



אפשר להזמין את כל ההרצאות בזום גם בפורמט פודקאסט לייב

ההרצאות בפורמט פודקאסט לייב משודרות בזום ללא שיתוף מסך, ללא שיתוף וידאו ומצלמות ואינן מצריכות ישיבה מול מסך העובדים מתחברים לאוזניות, ויוצאים להליכת בוקר ומקשיבים לתוכן מעולה הן אורכות 60 דקות ומתאימות להליכת בוקר קלה של העובדים בארגון



הרצאות
מעוררות
השראה
למנהלים

הרצאה וייעוץ עבור הנהלות וצוותי HR בניית מדיניות למעבר לארגון היברידי שמשלב עבודה מהבית ומהמשרד



- סקירת Benchmark רחבה של כל הטרנדים והמגמות לגבי מדיניות של ארגונים היברידיים בארץ ובעולם- לפני ואחרי הקורונה
- כל השיטות הקריטיות שיעזרו לנו לבנות מדיניות וחווית עובד נכונה לארגון היברידי
- טכנולוגיה, מינון וניהול- 3 עוגנים להצלחה או כישלון הארגון ההיברידי
- החלטה על - Core Business Hours
- שאלות שיש לקבל עליהם החלטה על מנת למנף את העבודה מרחוק ובמשרד למקסימום פרודוקטיביות

מחיר להרצאה דיגיטלית של שעתיים הכוללת דיון וייעוץ:

6,950 ₪ לא כולל מע"מ

מחיר להרצאה במשרדי הארגון של שעתיים הכוללת דיון וייעוץ:

7950 ₪ לא כולל מע"מ ונסיעות מחוץ לאזור המרכז



קהל יעד: מנהלים/ות

משך ההרצאה: שעה

Trust, Communication and Inspiration values are the bedrock for Remote Leadership

ההרצאה תתמקד בכלים למנהלים שיעזרו להפיק ערך מיטבי בניהול ההיברידי הכלים בהרצאה יתמקדו ב 3 עקרונות חשובים:

1. **משולש הזהב לפרודוקטיביות מרחוק**-עוגני יומן - ימי א' - CBH - Deep Work ופחות MAS, הפסקות אלפא + ארוחת צהרים

2. **תקשורת ותיאום ציפיות** לגבי עבודה לפי יעדים בניית יחסי אמון גם מרחוק

3. **השראה ומחברות** -איך שומרים על תרבות צוותית הכוללת אווירה, אנרגיה, כלים לצמצום לישיבת יתר ועבודה ארגונומית נכונה- גיבוש וחגיגות הצלחות ואירועים מרחוק. פידבק ומשוב הדדי, הפסקות קפה ותמי 4 וירטואליות, פיתוח אישי ולמידה מרחוק

מחיר להרצאה דיגיטלית בזום:

עד 100 משתתפים שעה 5,950 ₪ לא כולל מע"מ

מעל 100 משתתפים שעה 6,950 ₪ לא כולל מע"מ

ניתן להקליט ולהפיץ לעובדים נוספים בארגון בתוספת חד פעמית של 1000 ₪

מחיר להרצאה במשרדי הארגון:

עד 100 משתתפים שעה 6,950 ₪ לא כולל מע"מ ונסיעות מחוץ לאזור המרכז

מעל 100 משתתפים שעה 7,950 ₪ לא כולל מע"מ ונסיעות מחוץ לאזור המרכז

* יש גם סדנא בנושא ניהול מרחוק ראו מספר 9 בקטלוג



קהל יעד: מנהלים

משך ההרצאה: שעה

הרצאה מרתקת וחדשנית הסוקרת את מיטב המחקרים וה case studies של ארגונים שפיצחו את היחסים החדשים והרלוונטיים בין עובדים למעסיקים בעידן החדש

ההרצאה תעסוק בנושאים הכי חמים בתחום

- הציפיות והערכים המובילים של עובדים ולקוחות בעידן החדש- כיצד החוזה הפסיכולוגי משתנה ומייצרים Employee Experience- דגש על דור ה Z&Y
- משמעות המהפכה התעשייתית הרביעית- רובוטים, אינטליגנציה מלאכותית, ועוד
- חשיבה מחודשת על תפקידם של המנהלים בארגון- בתחום הפיתוח אישי ומקצועי, חיבור לעובדים, יצירת שקיפות והוגנות, הוקרה והכרה
- Work hard play hard איזון חדש בין עבודה לחיים פרטיים
- יצירתיות וחדשנות שמגיעה מכלל העובדים, וחיבור בין מנהלים בכירים לעובדים צעירים
- איך מייצרים באזז שמושך צעירים?
- איך חברת פרידמן LLP הורידה דרמטית את תחלופת רואי החשבון הצעירים שלה?

מחיר להרצאה דיגיטלית בזום:

עד 100 משתתפים שעה 5,950 ₪ לא כולל מע"מ

מעל 100 משתתפים שעה 6,950 ₪ לא כולל מע"מ

ניתן להקליט ולהפיץ לעובדים נוספים בארגון בתוספת חד פעמית של 1000 ₪

מחיר להרצאה במשרדי הארגון:

עד 100 משתתפים שעה 6,950 ₪ לא כולל מע"מ ונסיעות מחוץ לאזור המרכז

מעל 100 משתתפים שעה 7,950 ₪ לא כולל מע"מ ונסיעות מחוץ לאזור המרכז



הרצאות
מעוררות
השראה
לכלל
העובדים

אורך ההרצאה: שעה קהל יעד: עובדים ומנהלים
הרצאה חובה בנושא המיומנויות הקריטיות שיעזרו לעובדים לעבוד מהבית
Trust, Self-Discipline and Integrity values are the bedrock for WFH

הכלים יתמקדו ב 3 עקרונות חשובים:

1. משולש הזהב לפרודוקטיביות מרחוק לצד שמירה על האיזון:
עוגני יומן - ימי א' - Deep Work, CBH ופחות MAS, הפסקות אלפא + ארוחת צהרים
2. מחוברות איך שומרים על אווירה וחיבור לחברי הצוות, אנרגיה, גיבוש וחגיגות הצלחות ואירועים מרחוק, פיתוח אישי ולמידה מרחוק
3. תקשורת ותיאום ציפיות לגבי עבודה לפי יעדים שמירה על יחסי אמון גם מרחוק

ההרצאה כוללת הפעלה כיפית מרחוק עם מוסיקה

מחיר להרצאה דיגיטלית בזום:

עד 100 משתתפים להרצאה של שעה 5,950 ₪ לא כולל מע"מ
מעל 100 משתתפים שעה 6,950 ₪ לא כולל מע"מ
ניתן להקליט ולהפיץ לעובדים נוספים בארגון בתוספת חד פעמית של 1000 ₪

מחיר להרצאה במשרדי הארגון:

עד 100 משתתפים שעה 6,950 ₪ לא כולל מע"מ ונסיעות מחוץ לאזור המרכז
מעל 100 משתתפים שעה 7,950 ₪ לא כולל מע"מ ונסיעות מחוץ לאזור המרכז



הרצאה מרתקת בנושא המדע, המכניזם והפרקטיקה ליצירת הרגלים/לופים שיעלו את האושר שלנו בעולם העבודה המשתנה

בעולם המשתנה ישנה חשיבות גדולה לפיצוח מדויק של מציאת האושר וה Wellbeing שלנו, שכן קצב השינויים בחיים ובעבודה עלולים להשאיר אותנו עם כלים ישנים ולא רלוונטיים מה שעלול ליצור תסכול וחוסר שביעות רצון. **בהרצאה נענה על השאלות הבאות:**

1. האם החלטות והצבת יעדים בסגנון New Year Resolution עובדים?
2. למה כל כך קשה ליצור הרגלים חדשים בנושאים מסוימים בחיים?
3. איך המדע בתחום קשרי המוח יעזור לנו ליצור הרגלים מנצחים ומשני חיים?
4. איך מוצרים כמו Netflix, Uber ו Wolt משתמשים בטכניקת קסם על מנת לשנות את הרגלי הצריכה שלנו בהרצאה נתמקד בכלים חדשניים ליצירת לופים/הרגלים אפקטיביים ב 4 נושאים בחיים:

The Relationship Loop --- The Energy Loop
The Boundaries Loop --- The Exploring Loop

מחיר להרצאה דיגיטלית בזום:

עד 100 משתתפים שעה 5,950 ₪ לא כולל מע"מ

מעל 100 משתתפים שעה 6,950 ₪ לא כולל מע"מ

ניתן להקליט ולהפיץ לעובדים נוספים בארגון בתוספת חד פעמית של 1000 ₪

מחיר להרצאה במשרדי הארגון:

עד 100 משתתפים שעה 6,950 ₪ לא כולל מע"מ ונסיעות מחוץ לאזור המרכז

מעל 100 משתתפים שעה 7,950 ₪ לא כולל מע"מ ונסיעות מחוץ לאזור המרכז





הרצאה מרתקת בנושא מתיחת הגבולות ככלי קריטי לעולם העבודה העתידי
קהל יעד: כלל העובדים בארגון
אורך ההרצאה: שעה

- ההרצאה משלבת את הספוקן "תגידו כן, כי הכי קל להשתפן"
- תובנות מרתקות מהניסוי האישי שלי- מה קורה לך בחיים כשאת/ה אומר כן במשך שנה וחצי?
- איך זה בעצם הכין אותי לתקופת הקורונה מבלי שהבנתי את זה?
- כלים ומחקרים בתחום מיומנויות עולם העבודה העתידי

מתוך הספוקן:

"תתעוררו ותתנערו לפני שתהיו זקנים, כי כשהייתם צעירים בקלות הייתם זורמים"

לינק לפודקאסטים של מלי אלקובי אצל יהודית כץ בנושא ההרצאה:

<http://www.judithkatz.me/podcast/episode/3a7aa5d9/73->

<http://www.judithkatz.me/podcast/episode/fce34fde/77-or>

מחיר להרצאה דיגיטלית בזום:

עד 100 משתתפים שעה 5,950 ₪ לא כולל מע"מ

מעל 100 משתתפים שעה 6,950 ₪ לא כולל מע"מ

ניתן להקליט ולהפיץ לעובדים נוספים בארגון בתוספת חד פעמית של 1000 ₪

מחיר להרצאה במשרדי הארגון:

עד 100 משתתפים שעה 6,950 ₪ לא כולל מע"מ ונסיעות מחוץ לאזור המרכז

מעל 100 משתתפים שעה 7,950 ₪ לא כולל מע"מ ונסיעות מחוץ לאזור המרכז



אורך ההרצאה: שעה
קהל יעד: עובדים ומנהלים

הרצאה חובה בנושא המיומנויות הקריטיות שיעזרו לעובדים ומנהלים להצליח בשוק העבודה העתידי

- שוק העבודה הינו חלק משמעותי מהמהפכה התעשייתית הרביעית, השינויים שקורים בו רדיקאליים ודורשים מעובדים ומנהלים לרכוש סט מיומנויות חדש על מנת להמשיך להיות רלוונטיים, להתפתח ולצמוח בעולם העבודה העתידי.
- על פי הדוח עולמי של חברת הייעוץ McKinsey בעשר שנים הקרובות 14% מהעובדים בשוק העבודה יאלצו להחליף מקצוע שיכלול אלמנטים טכנולוגיים, דיגיטליים ואוטומטיים.
- איך נרחיב את הסיפור שלנו בעולם העבודה החדש?
נתעמק ב 3 המיומנויות הקריטיות לעתיד עולם העבודה שהעובדים שלנו צריכים לרכוש ובמידה וההרצאה מיועדת למנהלים נלמד גם את 3 המיומנויות של מנהלים/מנהיגים שיובילו את עובדי העתיד:
- ללמוד איך ללמוד מהר איכותי וחדשני
- למתוח את הגבולות שלנו- התנסות בפרויקטים חדשים על מנת לגלות כישרונות חבויים
- להעלות את הערך שלנו והמיתוג הפנים ארגוני שלנו/

מחיר להרצאה דיגיטלית בזום:

עד 100 משתתפים שעה 5,950 ₪ לא כולל מע"מ

מעל 100 משתתפים שעה 6,950 ₪ לא כולל מע"מ

ניתן להקליט ולהפיץ לעובדים נוספים בארגון בתוספת חד פעמית של 1000 ₪

מחיר להרצאה במשרדי הארגון:

עד 100 משתתפים שעה 6,950 ₪ לא כולל מע"מ ונסיעות מחוץ לאזור המרכז

מעל 100 משתתפים שעה 7.950 ₪ לא כולל מע"מ ונסיעות מחוץ לאזור המרכז

אורך ההרצאה: שעה
קהל יעד: עובדים ומנהלים

מדוע המיומנות של Lifelong Learning LLL היא קריטית לכל אדם בשוק העבודה?
כלים ללמידה והתפתחות אפקטיבית:

1. מה ניתן ללמוד ממחקרי המוח על האופן בו אנחנו לומדים?
2. אילו פעולות נוכל לעשות בשגרה על מנת להגדיל ולשמור על תאים ונוירונים חדשים במוח?
3. כיצד נשתמש בהפסקות ופעילות ספורטיבית על מנת ללמוד באופן אפקטיבי יותר?
4. איך נתמודד עם הצד הפסיכולוגי שמאתגר למידה- דחינות, ותחושת דחיפות נמוכה?
5. איך בחור צעיר בשם סקוט יאנג סיים תואר ב MIT בשנה, ומה הסוד להצלחתו?
6. איך נהפוך למומחה תוכן במהירות שיא?
7. איך נמנע מלמידת יתר, ואיסוף נתונים לא מדויק בעולם של Fake NEWS
8. דוגמאות למסורות אישיות וארגוניות ללמידה אפקטיבית ויצירת השראה

מחיר להרצאה דיגיטלית בזום:

עד 100 משתתפים שעה 5,950 ₪ לא כולל מע"מ

מעל 100 משתתפים שעה 6,950 ₪ לא כולל מע"מ

ניתן להקליט ולהפיץ לעובדים נוספים בארגון בתוספת חד פעמית של 1000 ₪

מחיר להרצאה במשרדי הארגון:

עד 100 משתתפים שעה 6,950 ₪ לא כולל מע"מ ונסיעות מחוץ לאזור המרכז

מעל 100 משתתפים שעה 7.950 ₪ לא כולל מע"מ ונסיעות מחוץ לאזור המרכז





הרצאה לכלל עובדי החברה

משך ההרצאה: שעה

הרצאה חדשנית, מהנה ואינטראקטיבית לשיפור איכות החיים בעידן המודרני.

ההרצאה מתאימה לכנסים, ימי עיון או כהרצאת העשרה

- מחקרים בתחום האושר והשפעת האיזון על האושר
- סקירה קצרה על מצב האיזון והפרודוקטיביות בישראל מול העולם
- אתגרי העידן החדש: יושבנות, עומס יתר טשטוש בין עבודה לחיים פרטיים
- טיפים נבחרים לשיפור האיזון והפחתת העומסים
- מדוע הכלים לניהול זמן ויעילות אינם מסייעים לנו בנקודות החולשה שלנו (כגון התמדה בספורט, תחביב או הורות)?
- הקשר בין פרדוקס הבחירה של ד"ר בארי שוורץ ל"שיטת שדה התעופה"
- שיטת שדה התעופה וההורמונים להשגת מטרות בנושאים הבאים:
 - + איזון בין עבודה לחיים פרטיים- דגש על משפחה וזוגיות
 - + ספורט ובריאות
 - + הפחתת עומס ולחץ
 - + כל הכלים הפרקטיים להעלאת 4 הורמוני האושר

מחיר להרצאה דיגיטלית בזום:

עד 100 משתתפים שעה 5,950 ₪ לא כולל מע"מ

מעל 100 משתתפים שעה 6,950 ₪ לא כולל מע"מ

ניתן להקליט ולהפיץ לעובדים נוספים בארגון בתוספת חד פעמית של 1000 ₪

מחיר להרצאה במשרדי הארגון:

עד 100 משתתפים שעה 6,950 ₪ לא כולל מע"מ ונסיעות מחוץ לאזור המרכז

מעל 100 משתתפים שעה 7,950 ₪ לא כולל מע"מ ונסיעות מחוץ לאזור המרכז

כלים להתמודדות עם תופעת ה - FOMO (Fear of missing out)
משך ההרצאה: שעה **קהל יעד:** עובדי ומנהלי הארגון

המונח או תופעת ה F.O.M.O הפכו כמעט לחווית הכלל בעידן הוואטסאפ והפייסבוק, החוויה מוגדרת כסוג חדש של פחד או חרדה חברתית להחמיץ חוויות, מידע, או אירועים שאחרים חווים או יודעים עליהם, או אירועים ומידע שרלוונטי עבורנו. עקב כך אנו נוטים לשימוש ובדיקה אינטנסיביים של רשתות חברתיות, מיילים, בלוגים, ומקורות מידע שונים.

- חוויה אישית – מה קרה לי כשהתנתקתי מוואטסאפ ופייסבוק למשך 3 חודשים?
- מהן ההשלכות של החיבור הבלתי פוסק לרשתות חברתיות ולאפליקציות? ולמה חייבים לחוות החמצה בעידן הרשתות? עובדות מרתקות לגבי בדידות וחיבור בעידן המודרני
- איך התקשורת האינטנסיבית בטקסט משפיעה על קשרים אישיים? כלים להתמודדות עם F.O.M.O וחזרה לחיים פרודוקטיביים ומספקים
- פודקאסט של מלי אלקובי אצל יהודית כץ בנושא: <http://www.judithkatz.me/podcast/episode/346c5f82/5>

מחיר להרצאה דיגיטלית בזום:

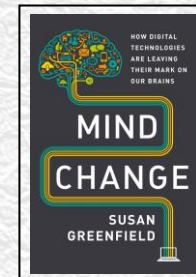
עד 100 משתתפים שעה 5,950 ₪ לא כולל מע"מ
 מעל 100 משתתפים שעה 6,950 ₪ לא כולל מע"מ

ניתן להקליט ולהפיץ לעובדים נוספים בארגון בתוספת חד פעמית של 1000 ₪

מחיר להרצאה במשרדי הארגון:

עד 100 משתתפים שעה 6,950 ₪ לא כולל מע"מ ונסיעות מחוץ לאזור המרכז
 מעל 100 משתתפים שעה 7,950 ₪ לא כולל מע"מ ונסיעות מחוץ לאזור המרכז

בהרצאה יסקרו מיטב המחקרים החדשים בתחום, המבוססים בין היתר על הספרים הבאים:





סדנאות ומיני האקאטונים חדשניים



משך הסדנא: 3-4 שעות בפורמט: דיגיטלי בלייב

Trust, Communication and Inspiration values are the bedrock for Remote Leadership

הכלים בסדנא יתמקדו ב 3 עקרונות חשובים:

1. **בניית חוזה פסיכולוגי** בין עובדים למנהלים/ות המושתת על אמון לצד פרודוקטיביות גבוהה **תקשורת ותיאום ציפיות** לגבי עבודה לפי יעדים שבועיים – קביעת מדיניות לדיווח מרחוק, החלטה על "core business hours" שעות זמינות
 - **תרגול** : האם יש "שגר ושכח" מרחוק? אילו כלים יעזרו לי כמנהל לחוש שליטה על קידום המשימות- זיהוי עצמי וזיהוי טיפוסים שונים בצוות שלי
 - **תרגיל** בנושא שימוש ביעדי SMART
2. **העלאת הפרודוקטיביות**- כלים לצמצום הפרעות, כלים לפגישות וישיבות מרחוק - עבודה שוטפת לצד יצירתיות **למידה מ case study** סודות האפקטיביות שעובדים מרחוק- חברת base camp, ועלית ממתקים **תרגיל מולטיטסקינג** אינטראקטיבי איך עוברים לעבודה במוד של deep work
3. **השראה ומנהיגות ומחברות**- איך שומרים על תרבות צוותית הכוללת אווירה, אנרגיה, כלים לצמצום לישיבת יתר ועבודה ארגונומית נכונה- גיבוש וחגיגות הצלחות ואירועים מרחוק
 - **למידה מ case study** של חברת Getiimages וגוגל בנושא מיקרו למידה ופיתוח אישי מרחוק
 - תקשורת אפקטיבית מרחוק **-תרגיל וכלים לפידבק, נימוס ובהירות בתקשורת**

מחיר לסדנא דיגיטלית בזום:

עד 50 משתתפים 7,950 ₪ לא כולל מע"מ

ניתן להקליט ולהפיץ לעובדים נוספים בארגון בתוספת חד פעמית של 1000 ₪

מחיר לסדנא במשרדי הארגון:

8950 ₪ לא כולל מע"מ לא כולל נסיעות מחוץ לאזור המרכז



אורך הסדנא: חצי יום 3-4 שעות

הסדנא תעניק כלים פרקטיים שיתבססו על שיטת שדות התעופה וההורמונים

- מחקרים בתחום האושר והשפעת האיזון על האושר
- סקירה קצרה על מצב האיזון והפרודוקטיביות בישראל מול העולם
- אתגרי העידן החדש: יושבנות, עומס יתר והתמכרות למסכים
- טיפים נבחרים לשיפור האיזון והפחתת העומסים
- מדוע הכלים לניהול זמן ויעילות אינם מסייעים לנו בנקודות החולשה שלנו (כגון התמדה בספורט, תחביב או הורות)?
- הקשר בין פרדוקס הבחירה של ד"ר בארי שוורץ ל"שיטת שדה התעופה"
- שיטת שדה התעופה וההורמונים להשגת מטרות בנושאים הבאים:
 - + איזון בין עבודה לחיים פרטיים- דגש על משפחה וזוגיות
 - + ספורט ובריאות
 - + הפחתת עומס ולחץ
 - + כל הכלים הפרקטיים להעלאת 4 הורמוני האושר
 - + **תרגול בזוגות ובמליאה:** שאלון איזון, תרגיל מולטיטסקינג ותרגיל דחיינות

מחיר לסדנא דיגיטלית בזום:

עד 50 משתתפים 7,950 ₪ לא כולל מע"מ

ניתן להקליט ולהפיץ לעובדים נוספים בארגון בתוספת חד פעמית של 1000 ₪

מחיר לסדנא במשרדי הארגון:

8950 ₪ לא כולל מע"מ לא כולל נסיעות מחוץ לאזור המרכז



קהל יעד: עובדים בפורמט לייב דיגיטלי

חלק ראשון הרצאה אינטראקטיבית דיגיטלית של שעה בנושא מיומנויות לעתיד עולם העבודה

חלק שני עבודה ובקבוצות של 5 משתתפים על 3 נושאים, הצגת הרעיונות במליאה

Expand your story - פיתוח אישי בעולם העבודה העתידי. שוק העבודה הינו חלק משמעותי מהמהפכה התעשייתית הרביעית, השינויים שקורים בו רדיקאליים ודורשים מעובדים ומנהלים לרכוש סט מיומנויות חדש על מנת להמשיך להיות רלוונטיים, להתפתח ולצמוח בעולם העבודה העתידי. על פי הדוח עולמי של חברת הייעוץ McKinsey בעשר שנים הקרובות 14% מהעובדים בשוק העבודה יאלצו להחליף מקצוע שיכלול אלמנטים טכנולוגיים, דיגיטליים ואוטומטיים.

בהאקאטון נתעמק ב 3 המיומנויות הקריטיות לעתיד עולם העבודה שהעובדים שלנו צריכים לרכוש :

1. ללמוד איך ללמוד
2. להתנסות בפרויקטים חדשים על מנת לגלות כישרונות חבויים
3. לנהל את העסק שהוא אתה- להעלות את הערך שלנו

מחיר להאקאטון דיגיטלי בזום:

עד 50 משתתפים 7,950 ₪ לא כולל מע"מ

ניתן להקליט ולהפיץ לעובדים נוספים בארגון בתוספת חד פעמית של 1000 ₪

מחיר לסדנא במשרדי הארגון:

8950 ₪ לא כולל מע"מ לא כולל נסיעות מחוץ לאזור המרכז



אורך ההאקאטון: 3-4 שעות

משתתפים: עד 50 ניתן לשלב קהל של עובדים ומנהלים

חלק ראשון, הרצאה של שעה :

הרצאה מרתקת וחדשנית הסוקרת את מיטב המחקרים וה case studies של ארגונים שפיצחו את היחסים החדשים והרלוונטיים בין עובדים למעסיקים בעידן החדש. הציפיות והערכים המובילים של עובדים ולקוחות בעידן החדש- כיצד החוזה הפסיכולוגי משתנה ומייצרים Employee Experience. חשיבה מחודשת על תפקידם של המנהלים בארגון- בתחום החיבור לעובדים, יצירת שקיפות והוגנות, הוקרה והכרה. יצירתיות וחדשנות שמגיעה מכלל העובדים, וחיבור בין מנהלים בכירים לעובדים צעירים

חלק שני: עבודה בקבוצות לפי נושאים מובנים והצגת הפיצים של הקבוצות במליאה

- Learning - כיצד נעזור לקהילת העובדים שלנו להישאר רלוונטיים ומשמעותיים בשוק העבודה?
 - Recognition - חיבור בין בכירים לצעירים וחווית משמעות, פידבק וכבוד לצעירים
 - Wellness - איזון והזכות להתנתק, חוויה ואושר בעבודה
 - Innovation - איך נעודד ונעניק הזדמנויות לחדשנות ויצירתיות מכלל העובדים?
 - Personal Experience - איך נייצר חוויה פרסונלית/דיגיטלית
- הצגת הרעיונות במליאה וסיכום

מחיר להאקאטון דיגיטלי בזום:

עד 50 משתתפים 7,950 ₪ לא כולל מע"מ

ניתן להקליט ולהפיץ לעובדים נוספים בארגון בתוספת חד פעמית של 1000 ₪

מחיר לסדנא במשרדי הארגון:

8950 ₪ לא כולל מע"מ לא כולל נסיעות מחוץ לאזור המרכז



אורך הסדנא: שני מפגשים של 3-4 שעות לכל מפגש בהפרש של שבוע/שבועיים

בעולם העבודה החדש, עלינו להתמודד עם לחצים וכמות משימות רבות יותר מבעבר, והכלים לניהול זמן אינם מספקים על מנת לסיים יום עבודה או סוף שבוע בתחושת של סיפוק ורגיעה. ניהול חווית העבודה היא אסטרטגייה שבוחנת את הנושא מכיוון פרקטי ומרתק ב 4 מימדים: הפיסי, הרגשי, המנטלי והמשמעות. הסדנא כוללת הרצאות, סרטונים חוויתיים תרגול אינטראקטיבי ומשימות אימון.

מפגש 1: המימד הפיסי והמנטלי- דגש על אתגרי העבודה מהבית

הכרות המשתתפים והצגת מטרות הסדנא
דיון קבוצתי ועבודה בזוגות בנושאי FOMO ופאבינג, הפסקות "אלפא", ספורט ותזונה בעידן החדש
עקרונות הליבה לשינוי- חיזוק שריר משמעת העצמית והרגלים
תרגול המימד הפיסי והמנטלי משימות אימון למפגש הבא

מפגש 2: מימד המשמעות והיחסים- מחוברות גם מרחוק

שיתוף המשתתפים במשימות אימון ותרגול
תרגול מימד המשמעות ומימד היחסים בנושאי חווית המשמעות בעידן החדש, מיומנויות לעתיד עולם העבודה,
כלים פרקטיים למערכות יחסים בעידן העבודה החדש- **כלים לעולם עם ריחוק חברתי**
המשך כלים, אסטרטגיות ותרגול במימד המשמעות
סיכום ויעדים לתרגול

מחיר לשני מפגשים דיגיטליים בזום של 3-4 שעות למפגש:

עד 50 משתתפים 15,900 ₪ לא כולל מע"מ

מחיר לסדנא של שני מפגשים במשרדי הארגון:

17,900 ₪ לא כולל מע"מ לא כולל נסיעות מחוץ לאזור המרכז



פודקאסטים פנים ארגוניים

ארגונים שיזמינו פודקאסט פנים ארגוני עבור העובדים שלהם יקבלו את קבצי הפרקים
בפורמט MP3 ויוכלו להפיץ לכלל העובדים דרך הפלטפורמות הפנים ארגוניות שלכם



"מנהלים בהליכה" היא סדרה של 4 פרקי פודקאסט, חדשניים, ופרקטיים שמעניקים למנהלים מיני קורס לפיתוח המיומנויות שלהם בעולם העבודה העתידי המיומנויות נבחרו בקפידה מתוך המחקרים הכי חדשים על ניהול של אוניברסיטאות Deloitte, Harvard Wharton, Stanford, וקבוצת הייעוץ Gallup. **פרק 1** - מבוא על מיומנויות הניהול העתידיות ופוקוס על כלים פרקטיים במיומנות Relationship Driven **פרק 2** - איך לרכוש כלים פרקטיים שיעניקו לנו שיטות עבודה של Results Oriented **פרק 3** - מהו מודל Growth Mindset של ד"ר Dr. Carol Dweck, למה ואיך ליישם אותו בשגרת הניהול שלנו? **פרק 4** - Onboarding פרק בנוס על קליטת עובדים חדשים בארגון היברידי

אורך הסדרה: 25 דקות כל פרק

מחיר לפודקאסט :

לארגון עד 300 עובדים – 6000 ₪ + מע"מ

לארגון עד 1000 עובדים – 7500 ₪ + מע"מ

לארגון מעל 1000 עובדים ללא הגבלה 8500 ₪ + מע"מ

הארגון יקבל את קבצי הסאונד של הפודקאסט שיהיו נגישים רק עבור עובדי הארגון



“מזנקים בעלייה” היא סדרה של שלושה פרקי פודקאסט, פרקטיים, קומפקטיים ומגובים במחקר. יחד צללנו לתוך שלוש אסטרטגיות קריטיות שיעזרו לכם להוציא את המיטב. כל פרק נמשך כ-25 דקות ומקיף סוגיה אחרת (כולל שיעורי בית, מהסוג הטוב) :

1. **כוח העל שלי:** איך נגלה ונשתמש בחוזקות שלנו ?
2. **פורצים גבולות:** למה לנסות דברים חדשים (בעבודה)? ואיך עושים את גם כשאף אחד לא ביקש ?
3. **עניין של ערך -** איך הופכים “מיתוג עצמי” ממילה גסה לקשר משמעותי בארגון?

מחיר לפודקאסט :

לארגון עד 300 עובדים – 6000 ₪ + מע"מ

לארגון עד 1000 עובדים – 7500 ₪ + מע"מ

לארגון מעל 1000 ללא הגבלה 8500 ₪ + מע"מ

הארגון יקבל את קבצי הסאונד של הפודקאסט שיהיו נגישים רק עבור עובדי הארגון



פודקאסט מרתק שיעניק לכלל העובדים שלכם תובנות
וכלים פרקטיים שישדרגו את חווית העבודה מהבית
4 פרקים של 20 דקות כל אחד

- פרק 1 בניית יחסי אמון כשעובדים מרחוק
- פרק 2 העלאת הפרודוקטיביות
- פרק 3 מחברות וחווית משמעות
- פרק 4 איזון בין עבודה לחיים פרטיים ו WELL-BEING

מחיר לפודקאסט:

לארגון עד 300 עובדים – 6000 ש"ח לא כולל מע"מ
לארגון מעל 300 ללא הגבלה 7500 ש"ח לא כולל מע"מ

הארגון יקבל את קבצי הסאונד של הפודקאסט ויעלה לאתר פנים ארגוני / למידה/פורטל כך שהקבצים יהיו
נגישים רק עבור עובדי הארגון



פודקאסט מרתק שיעניק לכלל המנהלים שלכם תובנות וכלים פרקטיים שישדרגו את ההתמודדות עם עתיד עולם העבודה המשתנה 4 פרקים של 20 דקות כל אחד

- פרק 1** מבוא- העתיד הקדים בעונה, איך יראה שוק העבודה ב2030?
- פרק 2** מפתחים שרירי עתיד מנטליים: ראייה לרחוק, חסינות, אופטימיות ומתיחת הגבולות
- פרק 3** להשקיע בעסק שהוא אנחנו- למידה ופיתוח תמידי
- פרק 4** אמפתיה בעידן של מכונות- רגישות תרבותית בעולם גלובלי וטכנולוגי

מחיר לפודקאסט:

לארגון עד 300 מנהלים – 6000 ש"ח לא כולל מע"מ
לארגון מעל 300 ללא הגבלה 7500 ש"ח לא כולל מע"מ

הארגון יקבל את קבצי הסאונד של הפודקאסט ויעלה לאתר פנים ארגוני /למידה/פורטל כך שהקבצים יהיו נגישים רק עבור מנהלי הארגון, המחיר אינו לפי שימוש הוא לפי כמות המנהלים בארגון



קורסי VOD סרטונים קצרים ומרתקים

ארגונים שיזמינו קורסי VOD עבור העובדים שלהם יקבלו את קבצי הסרטונים בפורמט MP4 ויוכלו להפיץ לכלל העובדים דרך הפלטפורמות הפנים ארגוניות שלכם



קורס מרתק שיכין את העובדים והמנהלים לעתיד עולם העבודה -
5 סרטונים של 8-10 דקות כל אחד

סרטון מבוא- הרחבת סיפור הקריירה שלנו בעולם העבודה העתידי – לצפייה לחץ כאן
שיעור 1 הנושא: למתוח את הגבולות. לגלות כישרונות חבויים. **המשימה:** להתאמן בלהגיד כן (כמעט) על הכל בבית ובעבודה. להתרשמות לינק לסרטון הראשון **לחץ כאן**
שיעור 2 הנושא: לצאת מאזור הנוחות ע"י התמודדות עם הפחד. **המשימה:** להתנסות במשהו חדש שלא עשית בעבר, גם אם זה כולל להתעמת עם פחד/ אי ודאות/ חוסר נוחות.
שיעור 3 הנושא: ללמוד איך ללמוד. למידה הדרגתית של מיומנות חדשה. **המשימה:** ללמוד מיומנות חדשה שתמיד רצית לרכוש ובכל יום ללמוד משהו חדש לגביה
שיעור 4 הנושא: איך להפוך להיות מומחה תוכן בזמן שיא. **המשימה:** לבחור נושא חדש ולהפוך למומחה תוכן בשבוע.

מחיר לקורס דיגיטלי- 4 סרטונים + מבוא:

15,000 ₪ לא כולל מע"מ

יש אפשרות להזמין סרטונים בודדים:

עבור סרטון אחד – 3000 ₪ פלוס מע"מ לסרטון

***המחירים לא כוללים תוספת מיתוג ולוגו של הארגון, הם כוללים תרגום של כתוביות בעברית**



קורס מרתק שמעניק כלים פרקטיים למנהלים בנושא ניהול ומנהיגות מרחוק- 3 סרטונים קצרים של 3-5 דקות

סרטון 1- **מבוא** + אבן יסוד ראשונה- בניית יחסי אמון
הסרטון מתמקד בבנצ'מרק ומבוא של עבודה ומנהיגות מרחוק- יתרונות,אתגרים, מחקרים ודוגמאות מעניינות,
בסיום המבוא הסרטון עוסק באבן יסוד ראשונה של ניהול מרחוק- בניית החוזה הפסיכולוגי בין עובדים למנהלים
המושגת על אמון לצד פרודוקטיביות ואחריות אישית גבוהה -כללי הזהב לתקשורת ותיאום ציפיות
סרטון 2 -עוסק באבן יסוד שניה- העלאת הפרודוקטיביות- כללים לעבודה אפקטיבית מרחוק- פגישות ישיבות
ושיתוף ידע, פידבק ופיתוח אישי של עובדים
סרטון 3 -עוסק באבן יסוד שלישית- מחוברות והשראה של ניהול מרחוק- שמירה על אווירת צוות, אנרגיה
גבוהה, תקשורת אפקטיבית מרחוק ובריאות

מחיר לקורס דיגיטלי- 3 סרטונים :

7500 פלוס מע"מ

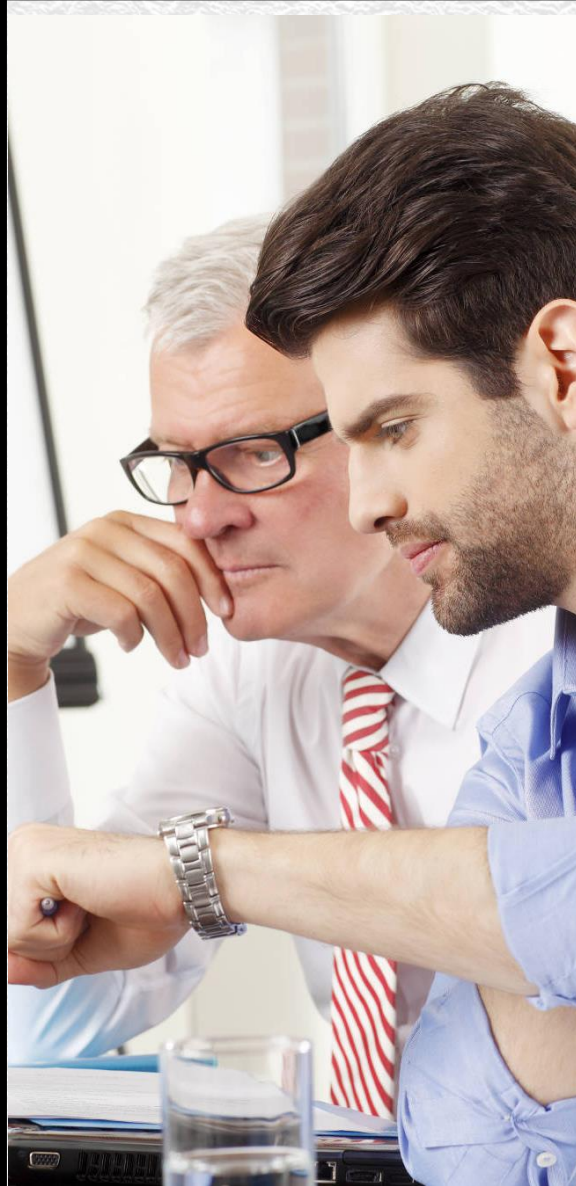
*המחירים כוללים תרגום של כתוביות בעברית
ניתן לערוך את 3 הסרטונים לסרטון אחד של 15 דקות – בתוספת תשלום

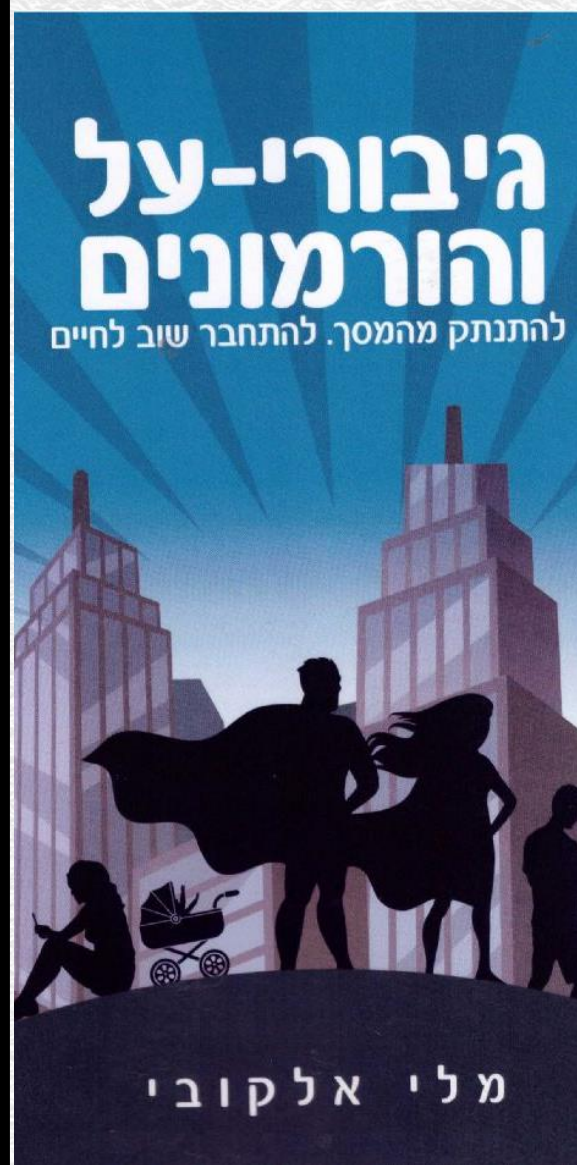
בבסיס התוכנית של מנטורינג הפוך עומדת ההנחה שככל שאנחנו מתקדמים בארגון וצוברים ותק באופן אוטומטי אנחנו מתנתקים מהשטח. אם פעם זה היה לוקח חמש שנים עד שמנהל/ת התנתק מהעובדים הצעירים והלקוחות הרי שהיום זה יכול לקרות תוך חצי שנה. כמו כן, זו פעם ראשונה בהיסטוריה שמגיע לשוק העבודה דור שיש לו ידע רב יותר מבכירים בארגון על העולם הדיגיטלי ועל כל השלכותיו מבחינת חיבור לעובדים ולקוחות

שלבי התוכנית:

- החלטה על המאפיינים והקריטריונים של הצעירים שישתתפו בתוכנית
 - החלטה על האסטרטגיה הארגונית ממנה יוצאים לתוכנית: Diversity , future of work, WLB?
 - החלטה על הנושאים האפשריים למנטורינג ההפוך
 - בחירת מנטורים ו Mentees שישתתפו בתוכנית החלטה על אורך התוכנית ותדירות המפגשים
 - הרצאה להנהלה הבכירה/שותפים לתוכנית לרתימה והסבר על התהליך
 - תקשור קול קורא לצעירים מהארגון להשתתף בתוכנית (מומלץ בסרטון קצר)
 - הנחייה של סדנא של 2 מפגשים שתכשיר את המנטורים בתוכנית, בניית קהילה שתומכת אחד בשני
 - הנחיית סדנת קיקאופ/היכרות של ה Mentees והמנטורים המכינה אותם ומתאמת ציפיות
 - פגישת follow up עם המנטורים והמנטיס (בנפרד) אחרי 4 מפגשים על מנת לבחון אתגרים והצלחות ואפשרות לתקשר הצלחות בארגון
 - פגישת סיום הכוללת הרצאה לכלל העובדים ושיתוף בתוצרי התוכנית עם המנטורים וה Mentees –הכנת סרטון תקשורתי שהם מתארים את החווית והתובנות
- תוצרי התוכנית:** המנטורים הצעירים מקבלים העצמה ותחושה של השפעה על הארגון מעצם החיבור לבכירים. התהליך שובר את ההיררכיה בארגון ויוצר מערכת יחסים שוויונית יותר. הארגון שומר על עדכניות ורלוונטיות תמידית

הצעת מחיר תינתן אחרי שיחה ובירור צרכי הארגון





גם אתם מרגישים שמשוהו השתבש לכם בחיים?

אתם לא היחידים. למרות שלכאורה החיים נוחים מאי פעם, אנחנו מרגישים לחץ עצום מכל עבר. אין לנו זמן לכלום, אין לנו איזון, ונדמה שצריך להיות גיבור-על רק כדי לשמור על השפיות ולשלב בין חיי המשפחה לקריירה.

גם המחקרים מראים את זה. בעשרות השנים האחרונות כל הנתונים של רמת הפעילות, רמת הלחץ, תפוצת המחלות ואפילו תדירות קיום יחסי מין, מצביעים על בעיה חמורה. התזונה שלנו פחות בריאה, הבריאות שלנו פחות טובה, והזמן הפנוי הפך למצרך נדיר. למה? בין היתר, בגלל ריבוי המסכים בעולמנו. הם שואבים אותנו לתוכם ובולעים כל חלקה טובה – משיחות עם חברים ובני זוג, דרך פעילות גופנית בריאה וכלה ב... כן, סקס. איך יוצאים מהסבך?

המדריך המהפכני שלפניכם מצביע על דרך חדשנית, יעילה ביותר, להתמודדות עם הקשיים והפיתויים של העידן המודרני: שיטת "שדה התעופה". תוך הסברים מרתקים ודוגמאות מהחיים, המדריך מלמד אותנו כיצד להגדיר נכון מטרות, ליצור את התנאים שיגשימו אותן, ו... להפוך לגיבורי-על, בעינינו ובעיני היקרים לליבנו. השיטה הזו כבר שינתה את חייהם של אנשים רבים מסביב לעולם. קנו כרטיס, והצטרפו אליהם.

ניתן להזמין ספרים מודפסים במחיר מיוחד של 45 ₪ לספר לא כולל מע"מ לארגונים בלבד
 לינק לרכישה דיגיטלית: <https://www.heroesandhormones.com/about-the-book>
 כתבות על הספר: <https://www.heroesandhormones.com/media>



מלי אלקובי

מחברת הספר גיבורי-על והורמונים ומפתחת שיטת "שדה התעופה", היא בוגרת לימודי תואר ראשון במנהל עסקים עם התמחות בפסיכולוגיה ארגונית ומשאבי אנוש מאוניברסיטת Macquarie שבסידני אוסטרליה. במסגרת לימודיה רכשה ידע ייחודי בנושא גמישות בעבודה הקיים באוסטרליה, שהיא מהמדינות המובילות בתחום גמישות בעבודה ו- WLB. מלי בעלת ידע ייחודי בתחום פתרונות איזון בין עבודה לחיים פרטיים במקומות עבודה. יסדה את חברת דינמיקס, החברה החלוצה בישראל המתמחה בייעוץ לארגונים בתחום האיזון בין העבודה לחיים הפרטיים. ב-2019 מלי השתתפה כיועצת בתוכנית תיעודית של ערוץ 11 כאן וואי וואי-על דור ה-Y בעולם העבודה. , דוברת בכנסת בנושא קיצור שעות העבודה, מרצה ומייעצת לארגונים המובילים בישראל בתחום חווית עובד, עולם העבודה העתידי ואיזון בין עבודה לחיים פרטיים. מלווה ארגונים בתוכניות חדשניות בתחום כגון האקאתון הפוך בנושא חווית עובד, ותוכנית מנטורינג הפוכה.



DYNAMIX
WORK LIFE BALANCE

2016 דינמיקס בשיתוף חברת הייעוץ תמורות ומשרד הפרסום teenk ערכה סקר ראשון בישראל על עמדותיהם של דור ה-Z, תוצאות הסקר פורסמו בתקשורת (<http://www.themarker.com/career/1.2934445>).

2011 דינמיקס בשיתוף חברת הייעוץ תמורות, ערכה את הכנס השני בנושא ניהול עובדי דור ה-Y. נתוני הסקר הוצגו בכנס החברות הטובות ביותר לעבוד בהם של מגזין the marker ב-4/5/11 בבית חיל האוויר והתפרסמו בעיתונות הכלכלית בישראל, ואף הוקדש לנושא מגזין של The marker.

2009 דינמיקס ערכה סקר ראשון בישראל אשר בחן את מאפייניהם והעדפותיהם של עובדי דור ה-Y (ילידי 1980-1994) במקומות העבודה. נתוני הסקר התפרסמו בעיתונות הכלכלית בישראל, ואף הוקדש לנושא מגזין של The marker.

דינמיקס אספה נתונים מהעולם בתחום פערי הדורות על מנת להביא ידע ותובנות ייחודיות לארגונים בתחום הגיוס, השימור והניהול של עובדי דור ה-Y וצמצום פערי הדורות הקיימים. בין היתר, מלי מייעצת ומיישמת את השיטות שפיתחה בתחום האיזון בארגונים מובילים וגלובליים בישראל, ביניהם חברות היי-טק, תקשורת, פיננסים וארגוני שירותי הביטחון והצבא. מלי מובילה בישראל את נושא האיזון בין העבודה לחיים הפרטיים ואת נושא צמצום פערי הדורות בשוק העבודה, ופועלת למען שינוי המדיניות למען האיזון וקיצור שעות העבודה.



DYNAMIX

WORK LIFE BALANCE

mali@dynamix.co.il

www.dynamix.co.il

052 528 9893

צור קשר